

KIRKKONUMMEN PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN PERUSRUOKALISTA 2011 - 2012					
VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33,43,3, 14	TÄYSJYVÄ- MAKARONILAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti	PERINNERUOKAPÄIVÄ/ TALON EMÄNNÄN LOUNAS	SUURIMOPUURO Mehukeitto Lounassalaatti	FETA-BROILERKASTIKE/ BROILERIA PORKKANA- CURRYKASTIKKEESSA Peruna/Riisi Tuoresalaatti	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO Ruisleipä Juustolevite Tuorepala
34,44,4, 15	BROILERI-CAPPELLI- VUOKA Tuoresalaatti	WRAPPI Liha-paputäyte Tomaatti-sipuli-vihersalaatti	UUNIKALAA VIHANNESPEDILLÄ Perunasose Tuoresalaatti	NAKKIKEITTO/ MAKKARASELJANKA Sämpylä Tuorepala	PERUNALASANGE / KAALI- JAUHELIIHALAATIKKO, Puolukkasurvos Kasvishedelmävati
35,45,5, 16	JAUHELIIHAGULASSI- KASTIKE / TALON JAUHELIIHAKSTIKE Peruna Tuoresalaatti	LIHAKEITTO / LIHAKEITTO VÄLIMERELLISEEN TAPAAN Sämpylä Yrttilevite Tuorepala	KALAPUIKOT Peruna/ Perunasose Tartar-kastike Kasvishedelmävati	PUUTARHURIN PASTAKASTIKE/ TOMAATTINEN PASTA- KASTIKE Pasta Juustoraaste Tuoresalaatti	KELTAINEN BROILERKEITTO Kokojyvässämpylä Levite Tuorepala
36,46,6, 17	KINKKUKIUSAUS Tuoresalaatti	KANAVIILOKKI Curryriisi Mustahrukkasose Tuoresalatti	LOHIMUREKE Peruna Talon kastike/ Kananmunakastike Tuoresalaatti	HERNEKEITTO Ohukkaat Tuoremarjasose	MAKKARAPANNU/ PASTA- MAKKARAGRATIINI Tomaattikastike Tuoresalaatti
37,47,7, 18	LIHAPYÖRYKÄT Talon kastike Peruna /Perunasose Tuoresalaatti	TALON KALALOUNAS Tuoreannos	JAUHELIIHAKKEITTO Kokojyvässämpylä Juustolevite Tuorepala	HEDELMÄBROILERI/ KALKKUNAA MANGOKASTIKKEESSA Ruisriisi/Ohralisäke Tuoresalaatti	PERUNALIHAVUOKA Juureshedelmävati
LISÄKSI TARJOTAAN 2 DL RASVATONTA MAITOA/PIIMÄÄ, NÄKKILEIPÄÄ JA RAVINTORASVAA					

KIRKKONUMMEN PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN PERUSRUOKALISTA 2011 - 2012

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
38,48,9, 19	MAKARONI- LIHALAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti	TALON LIHAPATA/ RIISTAKÄRISTE Peruna/ perunasose Puolukkasurvos Tuoresalaatti	SUURIMOPUURO Mehukeitto Ruokasalaatti	BROILERMUREKE Peruna Tartar-kastike/ Pinaattmuhennos Tuoresalaatti	TALON KALAKEITTO/ KAHDEN KALAN KEITTO Ruisleipä Juustolevite Tuorepala
39,49,10, 20	BROILERIKIUSAUS/ KIRJOLOHIKIUSAUS Tuoresalaatti	LASAGNE Tuoresalaatti	SAVUKALAVUOKA Perunat Tuoresalaatti	TALON GULASSIKEITTO Smetana Sämpylä Levite Tuorepala	BROILERIWOKKI Kaurariisi Tuoresalaatti
40,50,11, 21	JAUHELIIHAKASTIKE Peruna Tuoresalaatti	KELTAINEN SISKONKEITTO/SISKON MAKKARAKEITTO Sämpylä Tuorepala	PANEERATTUA KALAA TALON TAPPAAN Peruna Tartar-kastike Kasvishedelmävati	PINAATTIOHUKKAAT Lounassalaatti Puolukkasurvos	TALON KANAKEITTO/ KANANPOJANKEITTO Sämpylä Tuorepala
41,51,12, 22	RIISTAKIUSAUS/ TALON KIUSAUS Tuoresalaatti	KANAKASTIKE Yrttiriisi/Peruna Mustaherukkasose Tuoresalaatti	KALASTAJAN MUREKE Peruna Tillikastike Tuoresalaatti	HERNEKEITTO Sämpylä Tuorepala	NAKKIKASTIKE Peruna Tuoresalaatti
42,2,13	BROILERPYÖRYKÄT/ LIHAMUREKE Perunasose/ Peruna/ Juuresperunasose Tuoresalaatti	KAUDEN KALAA SITR. KASTIKKEESSA/ TILLIKASTIKKEESSA Peruna/Perunasose Tuoresalaatti	KASVISSOSEKEITTO/ BORSSIKEITTO+ smetana Sämpylä Leikkele Tuorepala	TOMAATTINEN BROILER / KARIBIAN BROILERI Ohralisäke Tuoresalaatti	SPAGETTIVUOKA/ TONNIKALA PASTAVUOKA Tuoresalaatti

LISÄKSI TARJOTAAN 2 DL RASVATONTA MAITOA/PIIMÄÄ, NÄKKILEIPÄÄ JA RAVINTORASVAA